

OLETKO MIETTINYT KOGNITIIVISTA ERGONOMIAA TYÖSSÄSI?

Onko työskentelysi sujuvaa?

Hallitsetko ajankäyttösi?

Huomaatko unohtavasi asioita tai tuntuuko oppiminen vaikealta?

Löydätkö vielä työsi merkityksen ja motivoiko työsi sinua?

TYÖNOHJAUKSEN AVULLA, VOIT SAADA TYÖKALUJA NÄIHIN ASIOIHIN.
Työnohjauksessa tutkitaan ja määritellään kokemuksia, tunteita, oppimista,
voimavaroja ja vahvuuksia.

Ota yhteyttä:

Katri@tykytys.info

www.tykytys.info



Työnohjaus on paikka, jossa voit tutkia sekä kehittää omaa työtäsi ohjatusti ja tavoitteellisesti. Se auttaa sinua hallitsemaan ajankäyttöäsi, tunnistamaan työyhteisön tunneilmapiiriä sekä löytämään uusia näkökulmia ja toimintatapoja. Työnohjaus on erinomainen tapa parantaa työhyvinvointia, haastaa vuorovaikutustaitoja sekä löytää työnilo ja työmotivaatio. Se mahdollistaa tilaa uudistavalle ajattelulle!